

Che cos'è il Freestyle?



Il *freestyle*, (o *heelwork to music*, condotta a tempo di musica) è una disciplina cinofila che consiste nell'eseguire una serie di esercizi di obbedienza con il proprio cane, a tempo di musica. Al di là dell'aspetto più coreografico e spettacolare, alla base del *freestyle* c'è la condotta al piede che può essere con il cane a sinistra o a destra, e non solo in avanti, ma anche indietro, di lato, di fronte ecc. ecc. La condotta collega tra loro gli esercizi a formare sequenze che includono anche movimenti di tipo diverso per il cane come il girare su se stesso o intorno al conduttore, o ancora, rotolare, saltare o passare sotto le gambe, camminare con le zampe appoggiate al conduttore ecc. ecc.

I vantaggi di questa disciplina sono notevoli: può essere praticata ovunque, nel più piccolo degli appartamenti come al parco, e non richiede alcuna attrezzatura. Consente di tenere il cane in allenamento sia fisico che mentale e può essere svolta anche da un cane anziano o convalescente. Inoltre, la grande varietà di esercizi consente di scegliere quelli più adatti alla mole e alla natura di ciascun cane, ma anche al gusto del conduttore (personalmente evito tutti quegli esercizi che antropomorfizzano il cane o che mi ricordano anche lontanamente il circo...)

Gli "effetti collaterali" poi sono assolutamente positivi: il cane impara che "lavorare" con il proprio padrone è divertente e aumentano i livelli e i tempi di attenzione. Il conduttore acquista maggiore consapevolezza del linguaggio non verbale e impara a comunicare più efficacemente con il suo compagno.

Se poi si pratica un'altra disciplina sportiva come l'agility, il freestyle è l'ideale non solo per focalizzare l'attenzione del cane sul conduttore ma anche come riscaldamento, sia in allenamento che in pregara.