

## CHE COS'E' LA MOBILITYDOG®

La MobilityDog è una disciplina di recente introduzione, non agonistica e non competitiva, aperta e idonea a tutti i team cane-conduttore anche alla prima esperienza.

Nata in Svizzera negli anni '90, si è diffusa velocemente in tutto il Nord Europa perché per le sue caratteristiche diventa un ottimo strumento per migliorare l'inserimento e l'integrazione del cane da compagnia (con ciò non ci si riferisce esclusivamente alle razze da compagnia) nella società urbana

La disciplina si articola in 18 prove standard da eseguire ciascuna nel tempo massimo di 1 minuto; i tempi di esecuzione e la tipologia delle prove sono tali da non creare stress psicofisico al cane (e al conduttore) indipendentemente dall'età e dalla taglia.

L'obiettivo finale ed esplicito del corso di MobilityDog è quello di preparare il team cane-conduttore alla corretta partecipazione ad una manifestazione di MobilityDog. In realtà le speciali caratteristiche di questa disciplina permettono di approfondire e migliorare la relazione e la gestione del proprio cane.

Il percorso ad ostacoli della MobilityDog viene inserito in un normale percorso educativo della coppia cane-padrone. Esso è divertente sia per il cane che per il conduttore, e rompe la possibile monotonia di un normale corso di educazione.

Affrontare e risolvere piccoli problemi e superare ostacoli di diverso tipo ha molteplici effetti sulla coppia: aumenta l'autostima, diminuisce l'iperattività, aumenta la capacità di comunicare tra i due soggetti migliorandone via via l'intesa, aumenta la fiducia in sé stessi e nel proprio compagno, sia umano che canino, implementa la capacità del cane di concentrarsi e di prestare attenzione, diminuisce l'insicurezza e di conseguenza mitiga l'insorgere di alcuni problemi di aggressività, migliora in generale la qualità della vita della coppia, fornisce innumerevoli opportunità di socializzare, e non essendovi ansia da prestazione, che può essere motivata da un aspetto agonistico, aiuta a rilassarsi e ad eliminare lo stress.

In ultima analisi è importante tenere in considerazione che il compiere particolari movimenti e superare piccoli ostacoli con successo aumenta la facoltà di apprendere e la flessibilità cognitiva nel nostro cane.

Non ultimi gli effetti positivi dell'attività fisica, in particolar modo se si considera che tutto il lavoro di training è impostato sul gioco, che rappresenta di per sé un'efficace movente per il nostro amico quattro zampe.

Fare attività con il nostro cane ci fornisce anche innumerevoli monitor sul suo stato di salute sia fisico che psicologico, consentendoci di anticipare l'insorgere di più gravi problematiche. Inutile dire come un cane sano, equilibrato e con un'ottima relazione con il suo proprietario sia apprezzabile anche da un punto di vista sociale.

La MobilityDog si propone anche come strumento di una maggior diffusione di cultura sul cane; nella prevenzione di incidenti e di maltrattamenti, per lo più involontari, dovuti ad una scarsa conoscenza etologica dello stesso.

Perché praticare la MobilityDog®

Questa attività è stata studiata appositamente per permettere a qualsiasi cane -indipendentemente dall'età, dalla razza e da precedenti percorsi di addestramento- di lavorare con il proprio conduttore raffinando la comunicazione e l'equilibrio del rapporto. Gli ostacoli sono studiati per non costringere l'animale a movimenti o impatti violenti, pericolosi per la struttura ossea o per la muscolatura.

I limiti di tempo fissati per l'esecuzione sono sufficientemente ampi da non produrre stress o sovraccitazione nel cane, mentre il conduttore ha il tempo necessario per dirigerlo e premiarlo

La MobilityDog ® migliora la gestione del cane anche nella quotidianità: gli istruttori dedicano molta attenzione all'equilibrio dell'animale e forniscono al conduttore gli strumenti per comunicare correttamente in tutte le situazioni.