

PET THERAPY - PROGRAMMI ASSISTITI CON ANIMALI

Gli animali, in particolar modo quelli domestici, sono in grado di dare e ricevere affetto senza fare discriminazione di nessuna natura. L'interazione con gli animali è spontanea ed avviene attraverso canali di comunicazione ed espressione dei sentimenti in modo semplice; la modalità di azione terapeutica scaturisce dall'emozione che nasce dal rapporto fra l'uomo e gli animali.

L'ambito di applicazione dell'interazione uomo animale è quello di fornire metodi aggiuntivi e complementari alle tradizionali tecniche di terapia adottate nel campo socio/educativo.

L'interazione con l'animale può fungere da stimolo "naturale" per incentivare:

- Comunicazione non verbale, contatto corporeo: l'utente può accarezzare l'animale e al tempo stesso il cane può essere fonte di stimoli (es. naso umido, pelo morbido, polpastrelli ruvidi, odore, ritmo del respiro, calore corporeo ecc.)
- Sviluppo dell'autostima, capacità di apertura verso la realtà: l'utente impara a svolgere mansioni operative per accudire l'animale per poi svolgerle in completa autonomia (es. riempire la ciotola, dare le crocchette, spazzolare, condurre al guinzaglio ecc.)
- Comunicazione diretta, mediata da simboli grafici, e simbolica: per poter interagire con il cane, l'utente deve usare comandi e strategie ben definiti, deve quindi imparare a coordinare comandi verbali, gesti, postura e mimica facciale. Affinché il cane comprenda, l'utente deve mettersi in gioco maggiormente rispetto all'interazione con gli altri che, spesso, tendono ad anticipare le risposte. In casi in cui l'utente non è in grado di utilizzare il linguaggio verbale si possono utilizzare simboli grafici.
- Area emotiva relazionale: sviluppo della socialità fra gli utenti, il personale ed i parenti.

I Programmi Assistiti con Animali si possono applicare a diversi livelli a seconda della patologia dell'utente e degli obiettivi prefissati dall'équipe medica e socio/educativa. La letteratura internazionale distingue le seguenti tipologie di Programmi Assistiti con Animali in base agli obiettivi prefissati, allo sviluppo dell'intervento e al coinvolgimento di figure professionali definite.

Si distinguono le seguenti metodologie d'intervento:

- Attività Assistite con Animale (AAA), mirano al miglioramento della qualità della vita; si svolgono in gruppi di persone o possono essere rivolte anche ad una sola persona alla volta (visite nelle strutture socio assistenziali, interventi educativi nelle scuole).
- Terapie Assistite con Animale (AAT), sono vere e proprie terapie aventi come obiettivo il miglioramento delle funzioni fisiche, sociali, emotive e/o cognitive. Questi interventi vengono definiti e valutati dall'équipe medica che segue gli utenti.
- Educazione Assistita con Animale (AAE), hanno l'obiettivo di migliorare le capacità cognitive dei bambini o degli adulti con deficit di apprendimento sviluppando i tempi d'attenzione, la memoria a breve/lungo termine e di ampliare vocabolario e concetti.

Elena Gori, conduttore secondo , vincitrice del bando Donna®Delta Society®Pet Partners Crea Impresa 2002 – Provincia di Milano, ha creato l'impresa CANI SOCIALI, che vede la collaborazione di Isabella Cerella, psicologa-criminologa.

Interventi in ambito sociale

Disabilità

Da gennaio 2003 CANI SOCIALI svolge Attività e Terapia Assistita con Cani Sociali - Pet Therapy presso un Centro di Riabilitazione Traumi Cranici.

Laboratorio di Pet therapy nell'ambito di Servizio di Formazione all'Autonomia "La luna sulla gru", Cooperativa La Cometa (Abbiategrasso, Mi).

Attività nelle Case di Riposo

Le attività assistite si rivolgono a tutti gli ospiti della casa di riposo hanno il duplice scopo di creare dei momenti di socializzazione e di dialogo tra gli ospiti, il personale e i parenti in visita e di creare momenti di apertura individuale. La presenza del cane in queste situazioni permette all'ospite di entrare in contatto empatico con l'animale, di instaurare un rapporto affettivo, tattile (molto importante perché molte persone anziani sono ipovedenti). L'animale, in questo caso il cane, permette di creare in modo semplice e spontaneo un tipo d'interazione che coinvolge spesso la sfera personale ed affettiva degli ospiti. Da diversi anni CANI SOCIALI svolge Attività Assistita con Cane Sociale presso tre Residenze Socio Assistenziali in provincia di Milano.

Interventi in ambito scolastico

Educazione Assistita con il Cane (AAE)

Anno scolastico 2004/05. Progetto "Il cane sociale a scuola: un'esperienza che favorisce la relazione e l'integrazione tra i bambini". Scuola Elementare di Milano. Per questo ciclo di interventi si è deciso di coinvolgere a rotazione piccoli gruppi di alunni con diverse problematiche proprio per sviluppare maggiormente il rapporto affettivo tra loro e il cane.

Anno scolastico 2003/04. Progetto "Il cane sociale a scuola: un'esperienza che favorisce la relazione e l'integrazione tra i bambini". Scuola Elementare di Milano. Il lavoro si è svolto in 16 incontri settimanali ed ha coinvolto due gruppi di alunni con diversi problemi (iperattività, ansia, mutismo ...) ed hanno partecipato, a rotazione, gli alunni delle diverse classi proprio per creare un situazione di condivisione e di reciproco scambio.

Attività didattica nelle Scuole Materne ed Elementari

Progetto "Interazione uomo/animale assistita con cane sociale" Questa proposta didattica ha un duplice scopo. Da un lato far interagire gli alunni e i docenti con il cane sociale e approfondendo l'aspetto zoologico/comportamentale, l'impiego sociale di questi animali ed accrescere il rispetto dei "diversi"; i ragazzi hanno la possibilità di interagire direttamente con l'animale. Dall'altro far conoscere al personale didattico i diversi ambiti d'intervento dei programmi assistiti con cani sociali. Tutti gli alunni e insegnanti si sono dimostrati molto interessati e soddisfatti del progetto.